

가정 폭력



건강정보지

모든 건강정보지를 보려면 nyc.gov/health를 방문하십시오.
무료 사본을 원하시면 311번으로 전화하세요.

NYCTM
Health

가정 폭력

- 관계에 있어서 협박, 위협, 두려움을 느끼는 일은 절대 없어야 합니다. 이러한 느낌을 받고 있다면, 가정 폭력을 겪고 있다고 볼 수 있습니다.
- 가정 폭력이란 현재 또는 이전 파트너로부터 학대 또는 학대 위협을 받는 경우를 뜻합니다. 누구에게나 일어날 수 있는 일이지만 이민자, 장애인, LGBTQ로 정체화한 사람 등은 이러한 위협에 더욱 쉽게 노출될 수 있습니다.
- 가정 폭력은 가까운 파트너의 폭력이라고도 합니다. 어떻게 명명하든, 이는 절대 그냥 넘어가서는 안 될 문제입니다.



2016년, 약 **500,000명의 뉴욕 시민**
(18세 이상)이 파트너에게 신체적으로
상해를 입은 적이 있다고 응답했습니다.

학대의 징후

물리적, 성적, 정신적, 재무적, 감정적인 방식으로 학대가 이루어질 수 있습니다. 귀하의 파트너가 귀하에게 다음과 같은 행동을 하는 경우 학대로 볼 수 있습니다.



- 욕을 하고 모욕을 줌
- 가족과 친구에게서 고립시킴
- 피임 도구 또는 콘돔을 사용하지 못하게 함
- 강제적인 성행위
- 귀하, 귀하의 자녀 및/또는 애완동물을 위협함

이는 몇 가지 예시일 뿐입니다. 위와 같은 상황을 직접 겪었거나 이를 겪고 있는 사람을 알고 있다면 지원을 받을 수 있습니다.

파트너는 귀하를 학대하면서도 동시에 사랑과 관심을 보일 수도 있습니다. 파트너가 항상 학대를 저지르는 게 아니더라도, 위험하고 유해하다는 것은 변하지 않습니다.

가정 폭력과 건강

가정 폭력은 귀하의 신체, 정신 건강과 귀하 주변의 복지에 영향을 미칩니다.

이로 인해 자신을 챙기는 것이 더욱 어려워질 수 있으며, 중요한 건강 검진 또는 예방접종을 위해 정기적으로 의사를 방문하는 것 자체가 불가능해질 수 있습니다.

또한 다음을 겪게 될 수 있습니다.



골절, 머리 부상, 타박상, 자상 등과 같은 신체적 부상



우울증, 불안감, 불면증과 같은 정서적 스트레스



좋지 않은 임신 결과 및 성매개감염

가능한 한 빨리 도움을 받는 것이 가장 중요합니다.

도움 받기

당신은 혼자가 아닙니다. 힘든 상황이라는 것을 이해합니다. 그러나 이러한 폭력적 상황에 노출되어 있는 경우, 여러 가지 자원을 통해 도움을 받을 수 있습니다.

긴급한 위험에 처해 있을 경우 911로 신고하십시오. 당장은 위험한 상황이 아닌 경우



NYC 희망(NYC Hope)(nyc.gov/nychope)에 방문하여 모든 자치구에 위치한 **뉴욕 시 가정 사법 센터(NYC Family Justice Centers)** 목록 등 도움이 될 만한 자원을 찾아보실 수 있습니다.



800-621-4673번으로 뉴욕시 **가정 폭력 긴급 상담 전화**에 전화하거나 311로 전화해 긴급 상담 전화 연결을 요청하십시오. 다양한 언어로 다음과 같은 24시간 지원을 제공합니다.

- 임시 주거지
- 안전 계획
- 상담 및 기타 사회복지 서비스
- 법원의 보호 명령



비상 상황에 연락할 수 있는 신뢰할 만한 지인의 목록을 작성하시기 바랍니다.

자원

커넥트



@nychealthy



nychealth



@nychealthy

더 알아보기

웹 사이트 nyc.gov/health에서 **domestic violence** (가정 폭력)을 검색하십시오.

도움 요청

NYC Hope (nyc.gov/nychope) 방문

최신 건강정보지를 받아 보십시오

healthbulletins@health.nyc.gov로
이메일 전송

파트너가 귀하의 웹 검색 목록을 추적할 수도 있다는 점에 유의하십시오. 도움이 필요한 경우, 800-621-4673번으로 뉴욕시 가정 폭력 긴급 상담 전화에 전화하거나 311로 전화해 긴급 상담 전화 연결을 요청하십시오.



이 건강 정보지 및 기타 번역된 건강 자료를 추가 언어로 보려면 nyc.gov/health/pubs를 방문하십시오. 귀하의 언어로 서비스를 받을 권리가 있습니다.

이 서비스는 모든 뉴욕시 보건부 사무소 및 클리닉에서 무료로 제공됩니다.